

LES PIEDS QUI TOURNENT CHEZ L'ENFANT : LES PIEGES C .Thémar-Noël

Praticien attaché Service du Pr Penneçot. Hôpital Robert Debré. Paris
Coordonnatrice de la consultation pédiatrique. Institut de Myologie. Paris
Présidente de la Société Française de Médecine et de Chirurgie du Pied

Les pieds et la démarche sont toujours, à ce jour, source d'angoisse parentale. Nous ne pourrions rassurer les familles qu'après un examen bien conduit. En effet, si bon nombre « des pieds qui tournent » sont d'origine physiologique, un certain nombre sont révélateurs de pathologie neurologique évolutive ou non, de pathologie musculaire, ou en relation avec des dystrophies osseuses fémorales ou tibiales qu'il convient de dépister.

Les pieds peuvent être orientés en dedans (adductus) ou en dehors (abductus). Ces pieds dont l'analyse morphologique et fonctionnelle est normale sont secondaires soit aux troubles axiaux sus-jacents tels genu - varum ou genu - valgum soit aux troubles rotatoires tels antéversion fémorale, torsion tibiale interne ou externe. Il est, alors, nécessaire de déterminer si ces « troubles » des membres inférieurs sont physiologiques ou non. Ces données seront également évaluées selon les paramètres de la croissance et les antécédents familiaux.

Les courbures anormales peuvent entrer dans le cadre des dysplasies osseuses fémorales ou tibiales souvent diagnostiquées par la position non résolutive du pied.

Pieds qui tournent pour les familles peuvent correspondre pour nous à des pieds plats vrais ou faux, évolutifs ou non ou encore à des pieds creux varus le plus souvent évolutifs. Dans ces cas, une recherche étiologique est indispensable. En effet, les propositions thérapeutiques seront établies selon la cause responsable. Si celle-ci n'est pas individualisée une surveillance régulière pour en déterminer l'évolutivité et ses répercussions fonctionnelles, sera indispensable tout en ayant mis en route un traitement symptomatique.

Examinons donc ces enfants avec attention et rigueur avant de conclure à une inquiétude parentale.

Mots clés : pieds qui tournent, pieds plats, pieds creux varus, courbures anormales des membres inférieurs.